

健康通信

2025年8日15日

NO.44

体調不良と思ったら健康診断

《 感染症の動向 》

- 新型コロナウイルス感染症（NB.1.8.1）は、6週間連続で増加してきています。**沖縄が11週連続1位**でしたが、現在は**宮崎県が最多**となっております。
- 新型コロナウイルス感染症の拡大は、猛暑のなか**免疫力の低下**やエアコンの使用で**換気が不良になる事**が最大の原因だと思います。お盆が過ぎ、家庭内の感染拡大が懸念されます。
- 喉の痛み、倦怠感、頭痛がみられるが、高熱はなく、**後遺症としての味覚症状は見られません**。
軽症状ではありますが、高齢者は入院となる事もある事から、**ウイルス量が多い5日間は自宅で自粛**しましょう。

《 带状疱疹ワクチン 》

- 生ワクチンまたは、組み換えワクチンの予防接種を行っています。

《 インフルエンザワクチン・新型コロナワクチン 》

- 10/1より開始(料金未定)

《 休診のお知らせ 》

- 臨時休診 … 9/13(土)、10/11(土)、11/8(土)
- 第五土曜日休診 … 8/30(土)、11/29(土)

《 特定検診 》

特定検診とは「**特定健康診査**」のことで、「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、各医療保険者が平成20年4月から実施されており、生活習慣病(高血圧症、脂質異常症、糖尿病)の予防や早期発見を目的とした健康診断です。

対象者は、40歳から74歳までの各種健康保険に加入している人となります。特定健診の内容は下記のとおりです。

- ◆問診と診察・血圧測定・身体測定
(身長、体重、立位臍高位での腹囲)
- ◆尿検査(糖定性、蛋白定性)
- ◆血液検査(血糖、血中脂質、肝機能)

※結果は、さいたま市国保健康保険であれば、1～2週間程度で出ますので、必ず同じ医療機関を受診して説明や指導を受けてください。

《 令和7年度検診事業 》

- 特定検診・後期高齢者特定検診を行っています。
- 胃がん検診(レントゲン)・肺がん検診・大腸がん検診
・前立腺がん検診・もの忘れ検診を行っています、**診察と別日**にお願いしています。

《 登坂憲吾／循環器内科専門医の外来 》

- 8月 … 2(土)、16(土)、18(月)
- 9月 … 27(土)、29(月)
- 10月 … 4(土)、6(月)、18(土)、20(月)