

健康通信

2026年5月1日
NO.50

肥満の解消

《感染症の動向》

- 新型コロナワクチンはさらに変異していますが、流行は認めません。
- はしかは、さいたま市でも発症者を認めます。妊娠を希望する女性、パートナーは妊娠2月前までにMRワクチンをしておくことをお勧めいたします。

《带状疱疹ワクチン》

- 接種には予約が必要です。
- 生ワクチンまたは、組み換えワクチン（2回接種）の予防接種を行っております。どちらを接種して良いかを迷っている方は、ご相談ください。
- 料金は65歳以上の市民に関しては、さいたま市の補助があります。

《令和8年度 特定健診／各種がん検診／もの忘れ検診》

- 令和7年5月8日より行います。
- 通常の診察と同日に特定健診を行うことは出来ません。
- 予約が必要です。

《休診のお知らせ》

- 夏季休暇・・・8/9（日）～8/16（日）
- 5月30日（土）は第五土曜日で休診日ですが、登坂憲吾の診療はあります。院長は休診となります。

《肥満症 その2》

肥満とは、脂肪組織に脂肪が過剰に蓄積した状態で、BMI：25kg/m²以上の方をいいます。

成人の場合、身長：1.6m、体重：70kgでは、
 $70(\text{kg}) \div 1.6(\text{m}) \div 1.6(\text{m})$
 $= 27.3(\text{kg}/\text{m}^2)$ となります。

この場合、肥満Iとなります。

肥満症に起因ないし関連する健康障害は、

1. 2型糖尿病・耐糖能異常
2. 脂質異常症
3. 高血圧症
4. 高尿酸血症・痛風
5. 冠動脈疾患
6. 脳梗塞・一過性脳虚血発作
7. 脂肪肝性肝疾患
8. 閉塞性睡眠時無呼吸症候群
9. 各種変形性関節症となり、我々がいつも体験する疾患ばかりです。

登坂 憲吾(とさか けんご)

循環器内科専門医で、『経カテーテル大動脈弁植え込術』の全国最年少で指導医となりました。大学病院に勤務しておりますが、下記の日程にて当医院で診察を行います。

- 5月・・・18（月）19（火）30（土）
- 6月・・・1（月）2（火）13（土）15（月）
16（火）27（土）29（月）30（火）
- 7月・・・4（土）6（月）7日（火）21（火）